



## Режим дня младшая группа «Неваляшки»

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, свободная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup>
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак	8 <sup>35</sup> -9 <sup>00</sup>
Свободная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>10</sup> -9 <sup>25</sup>
Свободная деятельность, игры	9 <sup>25</sup> -9 <sup>45</sup>
Организованная образовательная деятельность	9 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка( игры, наблюдения, труд)	10 <sup>00</sup> -11 <sup>40</sup>
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11 <sup>40</sup> -12 <sup>20</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>30</sup>
Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup>
Игры, самостоятельная деятельность	15 <sup>55</sup> -17 <sup>00</sup>
Подготовка к ужину, ужин	17 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>
Прогулка	17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>
Игры, свободная деятельность, уход домой	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>